

## **TIPS TOXICOLÓGICOS EN EL MANEJO DE LOS PACIENTES INTOXICADOS**

**1. Reconocimiento de síndromes toxicológicos** (grupos de signos y síntomas asociados con ciertas clases de drogas y toxinas) que lo ayudaran con el diagnóstico cuando la historia clínica es desconocida o poco confiable. Los tóxicos más comunes incluyen: anticolinérgicos, colinérgicos, opioides, sedantes y simpaticomiméticos.

<b><i>Toxisíndromes</i></b>	<b><i>Presentación</i></b>	<b><i>Agentes causantes</i></b>
Anticolinérgico	Delirio Taquicardia Hipertermia, Midriasis Piel seca y enrojecida Retención urinaria	Atropina, Antihistamínicos, Antidepresivos cíclicos, Antipsicóticos, Escopolamina
Colinérgico	Diaforesis, salivación Urgencia miccional Lagrimeo, Miosis, Bradicardia, Broncorrea, Fasciculaciones	Organofosforados Carbamatos Pilocarpina, Fisostigmina, Donepezilo, Gases nerviosos
Opioide	Sedación, depresión respiratoria, Miosis, bradicardia, hipotensión, hipotermia	Codeína, Morfina Hidrocodona, Oxycodona, Fentanilo, Metadona
Sedativo- hipnótico	Sedación, Depresión respiratoria Hipotensión Bradicardia	Benzodiazepinas, Zolpidem, Barbitúricos, Etanol
Simpaticomimético	Agitación, delirios, psicosis, Diaforesis, midriasis, Taquicardia, hipertensión, Hipertermia, convulsiones	Anfetaminas, Cocaína, Cafeína, Pseudoefedrina Catinonas sintéticas

**2. No administre flumazenil** a un adulto que haya tenido una sobredosis intencional o un mal uso de benzodiazepinas. Si se utiliza en un paciente que usa crónicamente benzodiazepinas puede desencadenar síndrome de abstinencia, convulsiones o inestabilidad autonómica. No utilizar si hay historia de convulsiones o sobredosis de antidepresivos tricíclicos por interrogatorio o ECG. Solo use flumazenil en niños pequeños con ingesta no intencional de benzodiazepinas.

**3. Conozca su método de screening de detección de fármacos o drogas.** Muchos otros medicamentos que pueden causar toxicidad no están incluidos. Tenga en cuenta que hay muchos falsos positivos y falsos negativos.

**4. ¿Cómo evitar que su paciente vomite después de dar N-Acetilcisteína por vía oral** para tratar una sobredosis de acetaminofeno (paracetamol)? Diluir la dosis en 250 cc de jugo de naranja y dar antieméticos si fuera necesario. Si el paciente vomita la dosis dentro de la hora, debe repetirse la dosis y evaluar la colocación de SNG.